



УТВЕРЖДАЮ
Руководитель СП  А. Л. Киселева

МЕНЮ 9 ДЕНЬ
Дети 3-7 лет
«30» сентября 2026 г

Наименование блюда	Выход, г	Химический состав			
		Белки, г	Жиры, г	Угл., г	ЭЦ, ккал
Завтрак		11,15	12,37	54,21	377,21
Для бутерброда:					
масло сливочное 72,5%	5,00	0,10	3,60	0,10	33,10
Повидло	10,00	0,00	0,00	6,30	25,20
батон Особый	18,00	1,04	0,20	8,10	40,50
Каша молочная манная	180,00	6,02	4,90	20,95	158,71
Какао с молоком	180	3,10	3,50	9,50	75,50
Хлеб "Свежий" из пшеничной муки	20,00	0,89	0,17	9,26	44,20
Второй завтрак		0,15	0,00	8,25	32,63
Отвар из плодов шиповника	180	0,15	0	8,25	32,63
Обед		20,06	22,73	94,36	655,89
Винегрет овощной	50	0,70	3,09	5,14	51,33
Суп гороховый на курином бульоне с сухариками	180	4,25	4,32	20,14	105,62
Гуляш из птицы	70	7,97	11,36	7,16	177,53
Макароны отварные	130	4,99	3,52	34,32	192,12
Напиток из красной смородины	180	0,14	0,05	6,76	29,84
Хлеб "Свежий" из пшеничной муки	20	0,89	0,17	9,26	44,20
Хлеб "Свежий" из ржаной муки	20	1,12	0,22	11,58	55,25
Полдник		8,5	9,44	37,28	282,79
Рулетик слоеный с вареной сгущенкой	50	8,30	9,39	28,24	245,45
Чай с сахаром	200	0,20	0,05	9,04	37,34
Итого:		39,86	44,54	194,10	1348,52

Зав. Столовой 

Мед. Работник 